



こんにちは スタジオ halo-halo ですよ

笑顔と元気とホッとひと息。  
あなたの暮らしのエッセンス  
近頃ウワサの  
**Life of HALO-halo Style**

色々のためにほじめて 蒸けておきせんが  
halo-haloのオリジナルレッスンよ



### 会費のご案内

入会登録料	会費	利用内容
ベーシック会員	月 ¥4,400	週に一度 限定クラスを予約なしで受講したい方
ピラティスワーク会員	各会員 月 ¥6,600	同じエクササイズを 週2回以上受講したい方
ヨガワーク会員		
コンディショニングワーク会員		
エアロビクス会員		
リセットエアロ会員		
太極拳会員	月 ¥5,500	月に5回 どのクラスでも予約の上受講したい方
ミックス会員	月 ¥5,280	月に4回 どのクラスでも予約の上受講したい方
	月 ¥3,960	月に3回 どのクラスでも予約の上受講したい方
	月 ¥2,860	月に2回 どのクラスでも予約の上受講したい方
	月 ¥7,700	週に何度でも好きなクラスを予約の上 受講したい方(ナイトは20:00以降のクラス)
フリー会員 ナイトフリー	月 ¥5,500	
グループオンライン会員	月4回月額 ¥3,200 (3回 ¥2,800円の月あり)	水曜20:00~ピラティス&ヨガワーク
マタニティクラス	1回 ¥2,000	毎月 日時確認の上予約にて受講可能
ママ&ベビークッズクラス	お抹茶お菓子代 別途 ¥350	
略茶道	1回 ¥1,400	
メンバー追加受講料金	1回 ¥1,400	フリー会員以外の会員でいつもより 多めに受講したい時に
親子割引	お子様の会費 10%オフ	親子でご入会の方 (お子様の20才の誕生日の前月まで)
ビジター(非会員)	1回 ¥3,300	予約がとればいつでも受講可能
チケット(非会員)	5枚 ¥12,500	3ヶ月限定チケット

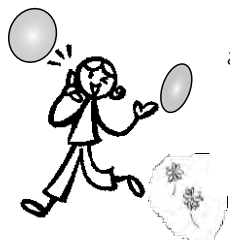
※きめ細やかな指導を心がけますので **全クラス予約制** とさせていただきます。

### レッスンスケジュール

2022/2月~

月	火	水	木	金	土	日
					ピラティスワーク 10:00~11:00	定休日
				子守ありのクラス↓		
メンタルヨガワーク 11:00~12:00	ピラティスワーク 11:00~12:00	ヨガワーク 11:00~12:00	交替プログラム 11:00~12:00	ピラティスワーク 11:00~12:00	ピラティスワーク 11:30~12:30	
			※ママ&ベビー ※ママ&ベビースモールキッズ ※ママ&スモールキッズ			
お胸スッキリ リセットエアロ 13:00~14:00	ふくらはぎ足裏スッキリ リセットエアロ 13:00~14:00	ピラティスワーク 13:00~14:00	アンチエイジング ヨガワーク 13:00~14:00	ぶりっど小尻 リセットエアロ 13:00~14:00	コンディショニング リセットエアロ 13:00~14:00	
					フェイス&ヨガワーク 14:15~15:15	
アンチエイジング ピラティスワーク 14:30~15:30	かんたんヨガワーク 14:30~15:30	骨盤コンディショニング 14:30~15:30	ピラティスワーク 14:30~15:30	コンディショニング ストレッチ 14:30~15:30		
					ピラティスワーク 15:30~16:30	
					太極拳 16:00~17:00	
					太極拳 4F 略茶道 着物着付け(月1回) 17:00~18:00	
ソフト ピラティスワーク 18:30~19:15	ヨガワーク 18:30~19:30	ピラティスワーク 18:00~19:00	ヨガワーク 18:30~19:30	コンディショニング ピラティスワーク 18:00~19:00	ぶりっど小尻 リセットエアロ 18:30~19:30	
ヤセロビ 19:30~20:15	コンディショニング ピラティスワーク 20:00~21:00	エアロビクス 19:30~20:30	ピラティスワーク 19:45~20:45	有酸素運動 ホールでコアトレ 19:30~20:30	ラリーエクササイズ 20:00~21:00	
交替プログラム 20:30~21:30		ナイトヨガワーク 21:00~22:00	コンディショニング ストレッチ 21:00~22:00	ナイトヨガワーク 21:00~22:00		
※1:3・5週 ヨガワーク ※2:4週 ピラティスワーク						

※スケジュールについては変更の可能性もありますのでご了承ください。



ご予約いただければ¥600にて  
お好きなレッスンを  
体験できます。  
どうぞご連絡ください。



モバイルからもどうぞ

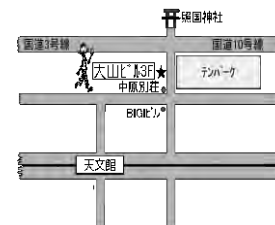
ご予約・お問い合わせ

TEL/FAX 099-222-1684

〒892-0841 鹿児島市照国町15-17-3F4F

ボディサプリメントプレイス  
スタジオ halo-halo

代表 幸田 真由美



halo-haloは、女性専用の予約制スタジオです。

ピラティスワークやヨガワークなど女性ホルモンバランスを整え  
姿勢の改善、脂肪燃焼を中心としたオリジナルレッスンを行って  
います。また、出張レッスンも致しますので、職場や地域・  
学校サークル活動にご利用ください。  
スタッフ一同笑顔でお待ちしています!!