



# こんにちは スタジオ halo-halo ですよ

笑顔と元氣とホッとひと息。  
あなたの暮らしのエッセンス  
近頃ウツサの

## Life of HALO-halo Style

曲かのためにほじめて 忘れてみませんか  
halo-haloのオリジナルレッスン



### 会費のご案内

入会登録料	会費	利用内容
フリー 会員	月 ¥8,000	月に何度でも好きなクラスを予約の上受講可能
ベーシック 会員	月 ¥4,900	週に1度 限定クラスを予約なしで受講したい方
	月 ¥7,200	週に2度 限定クラスを予約なしで受講したい方
ミックス 会員	月 ¥6,000	月に5回 どのクラスでも予約の上受講したい方
	月 ¥5,800	月に4回 どのクラスでも予約の上受講したい方
	月 ¥4,400	月に3回 どのクラスでも予約の上受講したい方
	月 ¥3,200	月に2回 どのクラスでも予約の上受講したい方
オンライン 会員	月 ¥3,500	水曜日20:00-ピラティス&ヨガ 月に4回 グループでオンライン受講
	月 ¥5,300	月に3回 パーソナルでオンライン受講
	月 ¥4,000	月に2回 パーソナルでオンライン受講
	月 ¥2,800	月に1回 パーソナルでオンライン受講
マタニティクラス	1回 ¥2,000	毎月 日時確認の上 予約にて受講可能
ママ&ベビーキッズクラス		
略 茶 道	お抹茶お菓子代 別途 ¥350	
メンバー追加受講料金	1回 ¥1,500	フリー会員以外の会員でいつもより 多めに受講したい時に
学 割	会費10%オフ	18歳までの学生 (高等学校卒業まで)
ビジター (非会員)	1回 ¥3,600	予約がとれればいつでも受講可能
チケット (非会員)	5枚 ¥14,000	3ヶ月限定チケット

### レッスンスケジュール

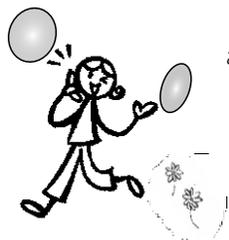
2022/12/1~

月	火	水	木	金	土	日
					ピラティスワーク	定休日
				子母ありのクラス↓	10:00~11:00	
メンタルヨガワーク 11:00~12:00	ピラティスワーク 11:00~12:00	ヨガワーク 11:00~12:00	週替プログラム 11:00~12:00	ピラティスワーク 11:00~12:00	ピラティスワーク 11:30~12:30	
			※ママ&ベビー ※ママ&ベビースモールキッズ ※ママ&スモールキッズ			
お胸スッキリ リセットエアロ 13:00~14:00	ふくらはぎ足裏スッキリ リセットエアロ 13:00~14:00	ピラティスワーク 13:00~14:00	アンチエイジング ヨガワーク 13:00~14:00	ぶりっつ小尻 リセットエアロ 13:00~14:00	コンディショニング リセットエアロ 13:00~14:00	
					フェイス&ヨガワーク 14:15~15:15	
アンチエイジング ピラティスワーク 14:30~15:30	かんたんヨガワーク 14:30~15:30	骨盤コンディショニング 14:30~15:30	ピラティスワーク 14:30~15:30	コンディショニング ストレッチ 14:30~15:30	ピラティスワーク 15:30~16:30	
					太極拳 16:00~17:00	
					太極拳 4F 略茶道 着物着付け(月1回) 17:00~18:00	
ソフト ピラティスワーク 18:30~19:15	ヨガワーク 18:30~19:30	ピラティスワーク 18:00~19:00	ヨガワーク 18:30~19:30	コンディショニング ピラティスワーク 18:00~19:00	ぶりっつ小尻 リセットエアロ 18:30~19:30	
ヤセロビ 19:30~20:15	コンディショニング ピラティスワーク 20:00~21:00	エアロビクス 19:30~20:30	ピラティスワーク 19:45~20:45	有酸素運動 ホールでコアトレ 19:30~20:30	ラリーエクササイズ 20:00~21:00	
週替プログラム 20:40~21:30		ナイトヨガワーク 21:00~22:00	コンディショニング ストレッチ 21:00~22:00	ナイトヨガワーク 21:00~22:00		
※1・3・5週 ヨガワーク ※2・4週 ピラティスワーク						

※きめ細やかな指導を心がけますので **全クラス予約制** とさせていただきます。

※2022年12月より**会員種類及び会費改定**しております。

※スケジュールについては変更の可能性もありますのでご了承ください。



ご予約いただければ¥600にて  
お好きなレッスンを  
体験できます。  
どうぞご連絡ください。



モバイルからどうぞ

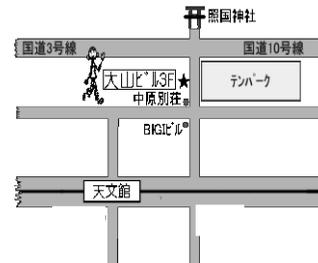
ご予約・お問い合わせ

TEL/FAX 099-222-1684

〒892-0841 鹿児島市照国町15-17-3F4F

ボディサプリメント  
スタジオ halo-halo

代表 幸田 真由美



halo-haloは、女性専用の予約制スタジオです。

ピラティスワークやヨガワークなど女性ホルモンバランスを整え  
姿勢の改善、脂肪燃焼を中心としたオリジナルレッスンを行って  
います。また、出張レッスンも致しますので、職場や地域・  
学校サークル活動にご利用ください。  
スタッフ一同笑顔でお待ちしています!!